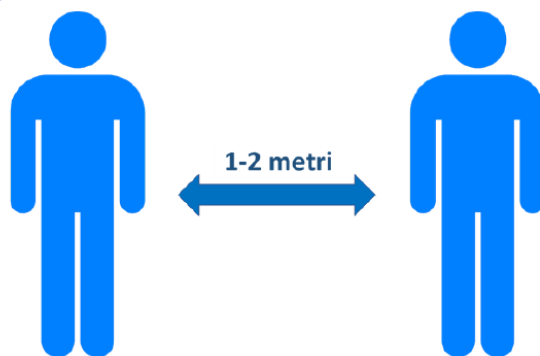


ISTRUZIONI PER GLI UTENTI – CORSI

- È **RACCOMANDATO ARRIVARE IN PALESTRA GIÀ VESTITI PER SVOLGERE L'ATTIVITÀ FISICA** (gli spogliatoi restano aperti per coloro che ne hanno necessità, qualora si arrivi direttamente dal lavoro ad esempio, e per l'accesso ai servizi igienici)
- **CAMBIARE LE SCARPE PRIMA DI ACCEDERE ALLA PALESTRA:** non nello spogliatoio, fare riferimento alle zone "cambio scarpe"
- **GLI INDUMENTI E OGGETTI PERSONALI DEVONO ESSERE CONSERVATI NELLA BORSA PERSONALE CHE DOVRÀ ESSERE PORTATA IN PALESTRA**
- **CONSERVA CORRETTAMENTE LA MASCHERINA IN UNA BUSTA DEDICATA DA CONSERVARE NELLA BORSA PERSONALE MENTRE TI ALLENI**
- **ACCEDERE ALLA PALESTRA MUNITI DI SALVIETTONE PERSONALE DA UTILIZZARE PER COPRIRE I TAPPETINI DURANTE L'UTILIZZO**
- **MANTENERE UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI:**
 - **ALMENO 1 METRO MENTRE NON SI SVOLGE ATTIVITÀ FISICA**
 - **ALMENO 2 METRI DURANTE L'ATTIVITÀ FISICA**
- **PROVVEDERE ALLA CORRETTA IGIENE DELLE MANI PRIMA DI ACCEDERE AI LOCALI:** fare riferimento all'istruzione affissa nei servizi igienici per un corretto lavaggio delle mani. Quando questo non è possibile, utilizzare gli appositi dispenser di gel igienizzante distribuiti nei locali.
- **NON È CONSENTITO L'ACCESSO ALLE DOCCE**
- **NON CONDIVIDERE OGGETTI CON GLI ALTRI UTENTI (BORRACCIA, BOTTIGLIA, ASCIUGAMANI, PRODOTTI VARI)**



VI RINGRAZIAMO PER LA COLLABORAZIONE!